

# Weitwandern durch das Südliche Waldviertel und das Kremstal

Der Weitwanderweg „Lebensweg“ im Südlichen Waldviertel und Kremstal ist mehr als ein Wanderweg. Er basiert auf dem Zusammenschluss des bereits bestehenden Ysper-Weitental Rundwanderweges und dem Kremstalweg. Die Idee und Anregung, diese beiden Wanderwege zu verbinden, stammt von Dieter Juster, der auch Autor des dazugehörigen TourenTAGEbuches ist. Dieser neu geschaffene Weitwanderweg gliedert sich in 13 Etappen, die einzelnen Etappen sind Abschnitten des Lebens zugeordnet. Das TourenTAGEbuch führt den Wanderer nicht nur durch die 13 Etappen des Lebensweges, sondern bringt dem Wanderer die beiden Regionen nahe und unterstützt den Wanderer auch beim Durchwandern seines Lebens. Mit der Unterstützung dieses Projektes von 22 Gemeinden am „Lebensweg“ ist es möglich, dem Wanderer diese beiden wunderbaren Regionen im Bereich Kunst, Kultur und Natur näher zu bringen.

Es lohnt sich für den Wanderer, den Lebensweg im Südlichen Waldviertel und Kremstal zu durchwandern und dabei die Umgebung dieser beiden wunderbaren Regionen zu genießen.

Weitwandern  Waldviertel

## Lebensweg



P.S. Weihnachten steht vor der Tür! Das TourenTAGEbuch wäre doch ein schönes Weihnachtsgeschenk, zumal es mehr als ein Wanderführer ist. Das TourenTAGEbuch ist bei den Gemeindeämtern, Lebenswegpartnern und im Buchhandel erhältlich.

# DAS CHRISTKIND KAUFT BEI EXPERT LENZ EIN!

*Familie Lenz bedankt sich für Ihre Treue und freut sich auf Ihren Besuch!*



**fitbit**  
SMARTWATCH MIT NFC  
VERSA PEACH ROSÉGOLD ODER BLACK

Jetzt nur  
**199.90**



**SIEMENS**  
KAFFEEVOLLAUTOMAT T1305506DE

INKLUSIVE  
500 g Kaffee  
statt 749.-  
**499.-**  
Sie sparen 250.-



**Panasonic**  
49" LED-TV TX-49FXW584

55" um € 666.-

Ultra HD Smart TV WLAN 1000 Hz HD TUNER ANTENNE KABEL SATELLIT USB REC A Spektrum (A++ bis E)

123 cm  
4K ULTRA HD  
4x schärfer als HD  
statt 699.-  
**555.-**  
Sie sparen 144.-

Angebote gültig bis 24. Dezember 2018 bzw. solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in Haushaltsmengen. Irrtümer, technische Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten. \*Stattpreise sind vom Lieferanten/Hersteller unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

# Generalsanierung Schloss Rogendorf in Pöggstall



COPYRIGHT: NUK Reibengier

Verleihung von Anerkennungen für vorbildliche Bauten in Niederösterreich

Anlässlich der NÖ Landesausstellung 2017 aufwändig auf Basis umfassender bauhistorischer Untersuchungen restauriert, wird das Schloss heute als Ausstellungs- und Veranstaltungsort, sowie als neuer Sitz der Gemeindeverwaltung genutzt.

Der Anbau des neuen Aufzugsturms in reduzierter Betonoptik erfolgte in respektvoller wie auch architektonisch eigenständiger Formensprache. Der Sanitärbereich wurde als eigenständiger „Raum im Raum“ konzipiert und bildet mit dem schlichten Zementboden und den umgebenden historischen Steinmauern und Gewölben eine überzeugende ästhetische Einheit.

Mit dieser höchst qualitativen und nachhaltigen Adaptierung eines historischen Objektes, zählt das Schloss Rogendorf zu einem der beispielgebendsten Sanierungsprojekte unserer Zeit.

# kabelplus

**MACHT RASEND  
VIEL FREUDE!**

**2 MONATE  
GRATIS plus  
VIGNETTE\***

**0800 800 514 / KABELPLUS.AT**

\* Aktion gültig bis 31.01.2019 bei Neuanmeldung / Upgrade aller Privat-Produkte (ausgenommen waveNET und OAN Produkte). 2 Monate kein Grundentgelt auf alle Produkte bei 24 Monaten Vertragsdauer. Bei Anmeldung von complete (basic, smart, flash oder superior) zusätzlich eine digitale PKW Jahresvignette gratis. Exklusive Entgelte für kabelPremiumTV, kabelTEL Gesprächsentgelt, Hardwaremiete. Zuzüglich Internet-Service-Pauschale 15 Euro/Jahr. Anschlussentgelt (im Wert von 69,90 Euro) ist kostenlos. Gilt für von kabelplus versorgbare Objekte. Technische Realisierbarkeit ist Voraussetzung. Etwaige Kosten für Hausinstallation sind nicht inkludiert. Kombination mit Aktionen der letzten 6 Monate, Rabatte, Barablöse nicht möglich.

## Benefizkabarett mit Isabella Woldrich



Im Rahmen der Gesunden Gemeinde Pöggstall fand am 25. Oktober 2018 ein Benefizkabarett mit Isabella Woldrich unter dem Titel The Best of „Artgerechte Männerhaltung und artgerechte Frauenhaltung“ statt.

Dieser äußerst unterhaltsame Benefizabend, welcher der Unterstützung einer unschuldig in Not geratenen Familie aus der Marktgemeinde Pöggstall gewidmet war, wurde von 400 Besucherinnen und Besuchern unterstützt.

Herzlichen Dank an Isabella Woldrich, Fa. BMS Fritz Staudinger (Licht u. Ton) sowie alle Körperschaften und Vereine der Gemeinde, die diese Veranstaltung beim Kartenvorverkauf bzw. bei der Bewirtung so großartig unterstützten.

### Personaltraining - Fitness – Kampfkunst



Volksschule Pöggstall jeden Mittwoch  
erlernen von Kung Fu Techniken (Ving Tsun),  
Selbstverteidigung, Meditation, Fitness



**Rückentraining**  
Volksschule  
Pöggstall  
jeden Mittwoch  
18:00 – 19:00

korrigiert die Körperhaltung, verbessert die  
Beweglichkeit, kräftigt Beckenboden- und die  
Bauchmuskulatur

Roland Kührer  
0676 450 93 92

[www.fitwerkstatt.at](http://www.fitwerkstatt.at)



### Wald zu verkaufen!

**Wald im Raum Neukirchen am Ostrong  
KG Arndorf zu verkaufen**

ca. 2,5 ha

Kontakt:  
Kohsem Gertrude  
Tel.: 0664/5140030

### Kindergarten

Die **Einschreibtermine** für den **Kindergarten Pöggstall** und den **Kindergarten Neukirchen**

sind am **15. Jänner 2019**  
in der Zeit  
von 13 bis  
15.30 Uhr.



# Gesunde Gemeinde Pöggstall

## startet „Vorsorge aktiv Programm“



Am Dienstag,  
den 30. Oktober 2018

startete das „**Vorsorge Aktiv  
Programm**“ mit 10 Teilnehmer-

innen und Teilnehmern. Dieses Programm mit insgesamt  
72 Stunden dauert bis zum 18. Juni 2019 - jeweils 2 Stunden  
an einem Tag pro Woche.

Das Programm baut auf den drei Säulen der Gesundheit - Er-  
nährung, Bewegung und Mentale Gesundheit - auf.

Es hilft den teilnehmenden Personen, ihr Leben aktiver und  
gesünder zu gestalten - abgestimmt auf ihre individuellen Be-  
dürfnisse.

Auch 2019 gibt es die Möglichkeit, an diesem Programm teil-  
zunehmen. Dafür ist eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen  
erforderlich.

Bei Interesse können Sie sich bei den beiden Arbeitskreis-  
leitern der Gesunden Gemeinde (GGR Günter Schmid  
0676/812670063 sowie GRin Waltraud  
Gattermann 0676/3388505) melden.



Viele interessierte Besucher folgten der Einladung zum Vortrag  
von Diätologin Claudia Englisch im Rahmen der Aktion „Vorsorge  
Aktiv - Gesundheit für mich“

Die Initiative „Tut gut“ des Landes Niederösterreich ist ein Er-  
folgsprojekt über viele Jahre.

DANKE an Apothekerin Mag. Elisabeth Gmach-Mittermayer, die  
Arbeitskreisleiter GRin Waltraud Gattermann &  
GGR Günter Schmid für die Organisation dieses  
Abends im Schloss Pöggstall.



# ROTES KREUZ

## Gesundheits- & Soziale Dienste des Roten Kreuzes Pöggstall

Kennen Sie das Gefühl, dass Ihnen jemand überaus dankbar ist,  
weil Sie ihm geholfen haben?

Es ist eines der schönsten Erlebnisse – vermutlich ist es das,  
was die vielen tausend ehrenamtlichen/freiwilligen Helfer immer  
wieder motiviert, ihre Zeit zu spenden.

Die ehrenamtliche/freiwillige Mitarbeit ist die wichtigste Form, wie  
Sie uns unterstützen können.

Die Gesundheits- & Sozialen Dienste Pöggstall kurz GSD ge-  
nannt, bieten ein umfangreiches Angebot an diversen Dienstleis-  
tungen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind ca. 8.000  
Stunden im Jahr für Sie im Einsatz, und das nur in diversen  
Dienstleistungen des GSD.



## Rot-Kreuz-Cafe (Seniorentreff)

### „Gemeinsam statt einsam“

Einen netten Nachmittag bei Kaffee und Kuchen mit alten und  
neuen Bekannten verbringen. Den Alltag für ein paar Stunden  
hinter sich lassen, und die Zeit in entspannter Atmosphäre unter  
Gleichgesinnten zu verbringen. Genießen Sie ein paar Stunden  
mit ihren alten Freunden, Bekannten, ...

### Bei uns können Sie ...

- einen netten Nachmittag mit alten und neuen Bekannten ver-  
bringen
- Gesellschaftsspiele spielen und kreativ sein
- gemeinsam Kaffee trinken und Geschichten erzählen
- das Gedächtnis trainieren und Bewegung machen
- Feste in netter Runde feiern
- ... und vieles mehr

Jeden 1. Sonntag im Monat 14.00 - 16.30 Uhr



**Betreutes Reisen**

„Wir kommen überall hin, man muss uns nur mitnehmen.“

Wer mit dem Roten Kreuz auf Reisen geht, hat ein Netz der Sicherheit und Hilfe im Hintergrund, das er nutzt, wenn er es benötigt. So steht einem unbeschwertem und erholsamen Ausflug nichts mehr im Wege.

Oft erweist sich eine andere Umgebung und der damit verbundene „Klimawechsel“ als Balsam für Körper, Geist und Seele. Ausflüge 2019 – Auskunft unter 06645117480

**Bewegung zum Wohlfühlen**

„Körperlich und geistig fit bleiben“

Gib dem Leben mehr Schwung – beweg dich wieder – geistig und körperlich. Gerade in den späteren Lebensjahren „vergessen“ viele Menschen, wie gut es tut, seinen Körper aktiv zu spüren. Dabei kann Bewegung nicht nur für das Wohlfühlen, sondern auch zur Vorbeugung gegen den vorzeitigen Eintritt vieler körperlicher und geistiger „Alterserscheinungen“ enorm viel beitragen.

**Bleib AKTIV.**

*Bewegung zu Hause! Warum?*

Bewegung zu Hause richtet sich an ältere Menschen, die trotz Mobilitätseinschränkungen körperlich und geistig aktiv bleiben wollen. Wir unterstützen Sie dabei – und kommen dafür zu Ihnen nach Hause.

**Es geht um Ihr Wohlbefinden, um die Erhaltung von Alltagsfähigkeiten und um die Stärkung Ihrer Gesundheit!**



**Team-Österreich-Tafel (TÖT)**

**Essen darf kein Luxus sein – verwenden statt verschwenden.**

Die Team-Österreich-Tafel, kurz TÖT genannt, bringt Überschuss und Mangel zusammen. Es werden überschüssige, einwandfreie Lebensmittel gesammelt und kostenlos an einkommensschwache, bzw. in finanzielle Not geratene Menschen verteilt. Das Angebot steht jedem zur Verfügung, der Unterstützung braucht.

Jeden Samstag 18.30 Uhr Rotes Kreuz Pöggstall.



**Krisenintervention des Roten Kreuzes**

Die Krisenintervention des Roten Kreuzes betreut betroffene Menschen nach potentiell traumatischen Ereignissen in der Akutphase. Gemäß unseren Grundsätzen bieten wir diese Betreuung allen Betroffenen an, ganz gleich ob sie Angehörige, Freunde, Bekannte, Augenzeuge, Unfallverursacher, etc. sind.



Weitere Informationen unter  
0664-5117480 oder 059144-62614

„Das Leben von Menschen in Not und sozial Schwachen durch die Kraft der Menschlichkeit verbessern“ – so lautet das Mission Statement der Internationalen Föderation und aller ihrer Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften. Es gibt, weltweit gültig, den ständigen Kurs für unsere Aktivitäten vor.

**Wir wünschen ALLEN ein wunderschönes Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr.**

## Neuer hauptberuflicher Mitarbeiter

### Thomas Maurer

ist im Jahr 2015 im Zuge seines Zivildienstes in das Rote Kreuz eingetreten und hat sich stets als sehr zuverlässig und freundlich gezeigt. Daher ist Thomas Maurer seit Anfang April beim Roten Kreuz als hauptberuflicher Mitarbeiter tätig. Nach der Absolvierung seiner Führungskräfteausbildung ist er sowohl in Pöggstall als Dienstführer, als auch an den Ortsstellen als Rettungssanitäter tätig.

Seine schulische Ausbildung absolvierte er an der 5 – jährigen Tourismusschule HLF Krems mit dem Schwerpunkt Tourismusmanagement.

Wir freuen uns, dass wir mit Thomas Maurer einen kompetenten Mitarbeiter gewinnen konnten und wünschen ihm weiterhin viel Spaß in seiner neuen Tätigkeit.



Transporte, die privat bezahlt und nicht von der Krankenkasse übernommen werden, sowie 20% Preisnachlass auf einen 16-stündigen Erste-Hilfe-Kurs. Aber auch unsere jährliche Haussammlung, welche sich schon fast zum Brauch entwickelt hat, werden wir weiter fortführen. Hierbei gehen unsere ehrenamtlichen Mitglieder von Haus zu Haus und besuchen Sie in gewohnter Weise. Ein „Tratscherl“ mit Ihren bekannten Rotkreuzlern vor Ort darf dabei nicht fehlen. Bei der Haussammlung können Sie ebenso das Interesse an einer Mitgliedschaft bekunden. Alle weiteren Schritte werden durch den Sammler vor Ort eingeleitet. Die Sammlung wird aus organisatorischen Gründen auf das Frühjahr 2019 verlegt.

werden auch immer wieder neue freiwillige Mitarbeiter gesucht, um das Einsatzgebiet des Bezirkes für diese Einsätze bestmöglich mit qualifizierten Helfern abzudecken. Deshalb findet - sowie bereits letztes Jahr - auch 2019 wieder eine berufsbegleitende Rettungssanitäter-Ausbildung an der Bezirksstelle Pöggstall statt. Der Rettungsdienst richtet sich an Menschen ab 18 Jahren, welche Interesse an sozialem Engagement haben. Wenn auch du Interesse an dieser Ausbildung hast, kannst du dich bis zum 19.01.2019 unter [ausbildung.poe@n.rotekreuz.at](mailto:ausbildung.poe@n.rotekreuz.at) oder telefonisch unter 059144/62618 oder 059144/62611 dafür anmelden. Kurs Teilnehmer 2018 aus der Gemeinde Pöggstall:

## Mitgliederwerbung und Haussammlung

Im Frühjahr und Sommer 2018 wurde zum ersten Mal im Bezirksstellenbereich Pöggstall die Mitgliederwerbung durchgeführt. Es konnten dabei zirka 1100 unterstützende Mitglieder geworben werden. Als Dankeschön erhalten unterstützende Mitglieder regelmäßige Informationen über unsere Arbeit, 25% Rabatt auf



Elisabeth Stieger



Höllmüller Georg



Kaewboribat Parichat

## Rettungssanitäter Ausbildung in unserer Bezirksstelle

In den letzten Jahren ist die Anzahl der Transporte im Krankentransport- und Rettungsdienst stetig gestiegen. In Zusammenhang mit dieser Steigerung

## Friedenslicht beim Roten Kreuz Pöggstall

Auch heuer verteilt das Rote Kreuz wieder das ORF-Friedenslicht aus Bethlehem.

Dieses wird aus Israel geholt und von Hand zu Hand weitergegeben.

Für viele Menschen steht gerade die Weihnachtszeit dafür, etwas Gutes zu tun! Gutes für unsere Bevölkerung tun auch die zahlreichen Mitarbeiter und Freiwilligen des Roten Kreuzes, die auch während der Feiertage Dienst versehen. Die engagierten Freiwilligen und Hauptamtlichen helfen den Menschen auf unterschiedlichste Weise, sei es im Rettungsdienst, in der Kriseninterventions-Betreuung, im Bereich der Ruffhilfe oder in der Betreuung älterer Menschen und auch der Jugend.

**Das Friedenslicht kann am 24.12.2018 in der Rotkreuz-Bezirksstelle PÖGGSTALL ab 9.00 Uhr abgeholt werden.**





**Bike 4 Kids**

Am 17.07.2018 war das Rote Kreuz Pöggstall die erste Zwischenstation bei der „Bike4kids Tour 2018“. Beginnend in Melk haben die motivierten Radfahrer ihre Strecke gestartet und sind gegen 11 Uhr in Pöggstall eingetroffen, wo sie bereits vor dem Schloss Pöggstall erwartet wurden. Das Ziel des Projektes „Bike4kids“ war, die Kinderburg Rappotenstein zu unterstützen. Insgesamt konnten gemeinsam mit unserer Bürgermeisterin Margit Straßhofer € 309,- von der Bezirksstelle Pöggstall gespendet werden!

Danach setzten die Radler ihre Tour, bei der sie an diesem Tag jeweils noch in Zwettl, Weitra und Gmünd einen Zwischenstopp eingelegt hatten, fort. Die gesamte Tour erstreckte sich über das östliche Niederösterreich, bei der 27 Rot-Kreuz-Stellen angefahren wurden. Am 21.07.2018 konnte die Tour mit rund 800 gefahrenen Kilometern in Hainfeld beendet, und die Summe von 15.370 € übergeben werden.



Anlässlich der Jahresabschlussfeier des Roten Kreuzes wurden viele Mitarbeiter befördert und geehrt. Die RK-Jugendbetreuer erhielten den DANK für ihren tollen Einsatz beim diesjährigen NÖRK Jugendlager in Pöggstall. Familie Helga und Johann Raidl erhielten jeweils die 10.000 Stunden-Spange !!! und gleichzeitig wurde den beiden treuen Freiwilligen der diesjährige FREIWILLIGEN-PREIS verliehen. Herzliche Gratulation!



**AB 26.01.2019 | ROTES KREUZ PÖGGSTALL**

**INFO & ANMELDUNG**

Benedikt Juter, 059144/62611  
Michael Gruber, 059144/62618  
ausbildung.poe@n.rotekreuz.at

**Anmeldungen bis  
19.01.2019**

**ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ**  
Für Liebe zum Menschen.

## Herzliche Gratulation an die Freiwillige Feuerwehr Pöggstall



Seit einigen Tagen haben wir neun „vergoldete“ Mitglieder. Sie haben die „Feuerwehr-Matura“ bestanden - Ausbildungsprüfung TECHNISCHER EINSATZ  
Vielen Dank für euren Einsatz und für die gewissenhafte Vorbereitung!

## FF Pöggstall entfernte abgestorbene Teile und Wucherungen des Efeus

Unsere FF Pöggstall entfernte abgestorbene Teile und Wucherungen des Efeus am Mauerwerk unserer Kirche

St. Anna im Felde mittels Arbeitsbühne von Firma Maler Jager Hans Jager aus Ottenschlag.  
In schwindelnden Höhen wurde dieser herausfordernde Pflanzenschnitt bravourös durchgeführt.  
Vielen Dank für eure Freizeit, die ihr am Samstag zur Verfügung gestellt habt!



# Hilfe und Pflege daheim Südliches Waldviertel



HILFSWERK

**Gemeinsam  
Wege gehen.**



## RUNDUM GUT BETREUT

Das Hilfswerk Südliches Waldviertel bietet mit seinen Dienstleistungen rund um den Bereich „Hilfe und Pflege daheim“ individuelle Unterstützung für ältere, kranke oder pflegebedürftige Menschen und ihre Familien.



## GUT BETREUT BIS INS HOHE ALTER

Nach diesem Motto arbeitet das Hilfswerk Südliches Waldviertel für pflegebedürftige Menschen.

**45 Mitarbeiter/innen** aus verschiedenen Fachbereichen erleichtern **170 Kundinnen und Kunden** sowie der ganzen Familie den Alltag im eigenen Zuhause. **36.280 Einsatzstunden** wurden dabei heuer schon geleistet.

## Die Palette an Dienstleistungen des Hilfswerks Südliches Waldviertel ist breit:

Zu den Angeboten gehören Hauskrankenpflege und Heimhilfe, mobile Pflegeberatung, Notruftelefon, Hilfswerk Menüservice sowie Produkte rund um die Sicherheit.

**481.425 Kilometer** am Weg zu den Kundinnen und Kunden wurden 2018 bisher mit **26 Dienstautos** schon zurückgelegt.

## Wir sind gerne für Sie da!

### Hilfswerk Niederösterreich Hilfe und Pflege daheim Südliches Waldviertel

Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel, T 07412/534 14  
Mo bis Do: 8 - 16 Uhr, Fr: 8 - 12 Uhr

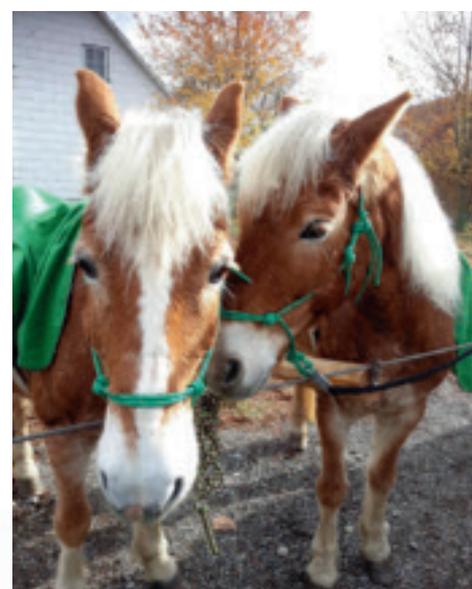
Raiffeisenplatz 3, 3650 Pöggstall, T 02758/31 16  
Montag, Mittwoch & Freitag: 9.00 bis 11.00 Uhr  
pflege.suedlicheswaldviertel@noe.hilfswerk.at

Das Hilfswerk Niederösterreich  
Südliches Waldviertel wünscht allen  
seinen Kundinnen und Kunden,  
Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern  
sowie der gesamten Bevölkerung  
ein gesegnetes Weihnachtsfest  
und einen guten Rutsch  
ins Jahr 2019!

## 12. Leonhardritt mit Pferdesegnung



Bereits zum 12. Mal fand in Neukirchen der Leonhardritt mit Pferdesegnung statt. Danke an Familie Irk aus Arndorf für die Organisation dieser traditionellen Veranstaltung in Neukirchen. 54 Reiterinnen und Reiter folgten der Einladung zum Pferdefest mit ihren Pferden und Ponys zu Ehren des Hl. Leonhard mit Segnung, die Pfarrer Mazurczak sehr schön gestaltete.



## Notariat Pöggstall

**Dr. Robert Hofmann**

**Raiffeisenplatz 1  
3650 Pöggstall**

**Tel: 02758/4045  
Fax: 02758/4045-45**